



Ydach chi'n byw yng Ngogledd Cymru?

Cyrsiau **AM DDIM** ar lein i drigolion!

Yn seiliedig ar dystiolaeth ac wedi'u hachredu.

1. **Deall Beichiogrwydd, Esgor, Genedigaeth a'ch Babi** - i bawb o amgylch y babi (Mamau, Tadau, Neiniau a Fheidiau, ffrindiau a pherthnasau). Ysgrifennwyd gan Bydwagedd Cofrestredig, Arbenigwr Bwydo Babanod a Gweithwyr Proffesiynol o GIG
2. **Deall eich Babi** – i bawb o amgylch y babi, er mwyn cefnogi chi a'ch newydd ddyfodiad. Ysgrifennwyd gan Seicolegwyr, Seicotherapyddion ac Ymwelwyr Iechyd
3. **Deall eich Plentyn** – Cwrs ar-lein poblogaidd am fod y rhiant, nain neu daid neu ofalwr gorau. Sydd wedi ennill gwobr sydd gyda cynnwys cymeradwy
4. **Deall ymennydd eich plentyn yn ei harddegau** (cwrs byr) – esbonio beth sy'n digwydd i'r ymennydd yn ystod glasod a sut mae hyn yn esbonio rhai o'r newidiadau y gallech fod wedi sylwi arnynt yn eu hymddygiad

I gael mynediad at y cyrsiau hyn **am ddim** ewch i: www.inourplace.co.uk - Cod mynediad: **NWSOL**

Ar gyfer ymholiadau technegol, ewch i: Solihull.approach-parenting@heartofengland.nhs.uk

Ar gyfer unrhyw gwestiynau/ymholiadau, anfonwch e-bost: nwsol@wales.nhs.uk



<https://www.facebook.com/Solihull-Approach-Gogledd-Cymru-North-Wales>



<https://twitter.com/SolihullGCymru>